

第4回 いわな整形外科市民公開講座

日時：2019年3月23日（土）14:00~16:00

場所：千里山コミュニティセンター
（阪急オアシスさん3階）

参加費：無料（事前の申し込みは不要です）

高齢者の骨折予防



1. 「骨粗鬆症の検査と治療」 院長 岩名大樹
2. 「骨に効く食事」 看護師 森口仁美
3. 「転倒予防で骨折予防」 理学療法士 河西一仁

